



RESTAURATION CENTRES AÉRÉS – VILLE DE ROYAN

Menus du 19 au 29 avril 2022



LUNDI 18 avril 2022	MARDI 19 avril 2022	MERCREDI 20 avril 2022	JEUDI 21 avril 2022	VENREDI 22 avril 2022
	Potage de légumes Coquillettes Sauce bolognaise Emmental râpé Kiwi	Céleri rémoulade Jambon braisé Flan de courgettes Flan pâtissier	Radis/beurre Omelette Épinards béchamel Crème dessert	Macédoine mayonnaise Estouffade de bœuf Riz pilaf Saint nectaire Fraises au sucre
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
	Tarte au sucre Lait nature Compote	Yaourt à boire Barre de céréales	Pain Barre de chocolat Jus de fruits	Lait chocolaté Cookies
LUNDI 25 avril 2022	MARDI 26 avril 2022	MERCREDI 27 avril 2022	JEUDI 28 avril 2022	VENREDI 29 avril 2022
Salade/emmental/noix Chipolatas Purée de pois cassés Compote/biscuit	Taboulé Poulet rôti Haricots verts Crème dessert	Velouté à la courgette Cordon bleu Cœur de blé Banane	Concombre/maïs Poisson sauce citron Carottes persillées Semoule au lait	Chou blanc vinaigrette Sauté de porc à la provençale Gnocchis Fromage blanc vanillé
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Petits suisses Quatre-quarts	Pain Fromage à tartiner Jus de fruits	Lait nature Pain au lait Pâte à tartiner	Lait chocolaté Madeleines Clémentine	Compote à boire Crêpe Sauce caramel

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de circonstances indépendantes de notre volonté.

Ces menus ont été élaborés en adéquation avec les recommandations du GEM-RCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition), par le Responsable de la Restauration et la diététicienne-nutritionniste de la Cuisine Centrale.

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des CONsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.



Viandes Origine France



« Fait maison »



Produit local



Produit BIO



Menu végétarien