



# RESTAURATION CENTRES AÉRÉS – VILLE DE ROYAN

Menus du 23 octobre au 03 novembre 2023



<b>LUNDI</b> 23 octobre 2023 Salade/emmental/maïs ☞ Escalope de porc forestière Courgettes persillées Far breton	<b>MARDI</b> 24 octobre 2023 Macédoine mayonnaise ☞ Hachis Parmentier Salade verte Raisin	<b>MERCREDI</b> 25 octobre 2023 ☞ Carottes râpées Rôti de dinde et son jus ☞ Gratin de chou-fleur Tarte aux pommes	<b>JEUDI</b> 26 octobre 2023 ☞ Potage de légumes ☞ Blanquette de poisson Riz pilaf Saint Paulin/Kiwi	<b>VENDREDI</b> 27 octobre 2023 Radis/beurre ☞ Navarin d'agneau Jardinière de légumes Petits suisses/biscuit
<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>
Pain Fromage Compote	Chaussons aux pommes Lait nature	Pain au lait Pâte à tartiner Jus de fruits	Gâteau au yaourt Lait chocolaté	Lait chocolaté Cookies
<b>LUNDI</b> 30 octobre 2023 ☞ Concombre/maïs ☞ Escalope de dinde à la crème Haricots beurre Yaourt nature sucré	<b>MARDI</b> 31 octobre 2023 	<b>MERCREDI</b> 01 novembre 2023	<b>JEUDI</b> 02 novembre 2023 ☞ Salade de riz niçoise Filet meunière/citron ☞ Epinards béchamel Mousse au chocolat	<b>VENDREDI</b> 03 novembre 2023 Tarte aux fromages ☞ Sauté de veau Carottes vichy Banane
<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>	<b>GOÛTER</b>
Quatre-quarts Compote			Tarte au sucre Jus de fruits	Pain Beurre/bâton de chocolat Lait nature

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de circonstances indépendantes de notre volonté.

Ces menus ont été élaborés en adéquation avec les recommandations du GEM-RCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition), par le Responsable de la Restauration et la diététicienne-nutritionniste de la Cuisine Centrale.

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.



Viandes Origine France



« Fait maison »